



## Groepslessen Roosendaal

Maandag		
	09.15 - 10.15	Zumba
	10.15 - 11.00	Senioren Fitness
	16.15 - 17.15	Zumbatonic (5-10 jr)
	18.00 - 19.00	Zumbatonic (10-15 jr)
	19.00 - 20.00	Zumba
	20.15 - 21.15	Spinning

Donderdag		
	09.30 - 10.15	Senioren Fitness
	18.45 - 19.45	Zumba
	19.45 - 20.45	Zumba
	20.45 - 21.45	Step - Aerobic

Dinsdag		
	09.30 - 10.15	Circuit training
	18.30 - 18.45	buikspier kwartier
	18.45 - 19.45	Zumba
	19.45 - 20.45	Step-Aerobic
	20.45 - 21.45	Zumba

Vrijdag		
	09.15 - 09.45	Zumba Abs (buikspieren)
	09.45 - 10.45	Zumba
	16.00 - 17.00	Zumba Kids
	19.00 - 20.00	Zumba

Woensdag		
	09.30 - 10.30	Dreumesdance
kleine zaal	19.00 - 20.00	Hip hop/Urban dance
	19.00 - 20.00	Pump it Up
	20.15 - 21.15	Spinning

Zaterdag		
	10.00 - 11.00	Spinning
	11.00 - 12.00	Hip hop/Urban dance
		va 16 jaar

Zondag		
	11.00 - 12.00	Gladiator workout*

\* Bij mooi weer buiten. Visdonk (bos)

### Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 22.00

Zaterdag en Zondag: 09.00 - 13.00