



Groepslessen rooster vanaf 10-04-12

Dag	Tijd	Les
Maandag		
	09.30 - 10.30	Spinning
	18.00 - 19.00	Zumba
	18.30 - 19.30	Spinning
	19.00 - 20.00	Zumba
	19.30 - 20.30	Spinning

Dag	Tijd	Les
Dinsdag		
	18.00 - 19.00	Body Balance
	18.30 - 19.30	Spinning
	19.00 - 20.00	4-sensations
	20:00 - 21:00	Bmixed

Dag	Tijd	Les
Woensdag		
	14.00 - 15.00	Spinning
	18.30 - 19.30	Spinning
	18.30 - 19.30	Gladiator Workout
	19.30 - 20.30	Spinning

Dag	Tijd	Les
Donderdag		
	18.00 - 19.00	Pump
	19.00 - 20.00	Zumba
	20.00 - 21.00	Hip hop

Dag	Tijd	Les
Vrijdag		
	10.30 - 11.30	Spinning
	19.30 - 20.30	Spinning

Dag	Tijd	Les
Zaterdag		
	09.00 - 10.00	Circuittraining
	10.00 - 11.00	Body Balance
	11.00 - 12.00	Pump
	12.00 - 13.00	Zumba

Dag	Tijd	Les
Zondag		
	10.00 - 11.00	Spinning
	11.00 - 12.00	Spinning
	11.30 - 12.30	Zumba
	12.30 - 13.30	Bmixed

Voor deelname aan de groepslessen is een muntje verplicht.

15 minuten voor aanvang van de les kan je 1 muntje aan de bar verkrijgen.

Als de muntjes op zijn zit de les vol!

Geen muntje = geen les

Alleen een spinningles kan van te voren gereserveerd worden.

Je kan een les telefonisch, via een email of aan de bar reserveren.

Openingstijden

Maandag t/m Vrijdag 9:00-22:00

Zaterdag & Zondag 9:00-14:00