



Groepslessen Bergen op Zoom

Maandag		
	09.15 - 10.15	Wake up spinning
	19.00 - 20.00	Body Fit
	20.00 - 21.00	Zumba
	21.00 - 21.45	Belly Fit and Dance

Dinsdag		
	09.15 - 10.15	Zumba
	16.00 - 17.00	Belly Fit and Dance
	18.45 - 19.45	Spinning
	19.45 - 20.45	Zumba
	20.45 - 21.45	Zumba

Woensdag		
	09.15 - 10.15	Belly Fit and Dance
	18:45- 19:45	Zumba
	20.00 - 21.00	Gladiator workout

Donderdag		
	13.30 - 14.30	Zumba Fitness
	19.00 - 20.00	Spinning
	20.30 - 21.30	Zumba

Vrijdag		
	17.00 - 18.00	Kickboksen
	18.00 - 19.00	Streetdance (va 9 jr)
	19.30 - 20.30	Zumba
	20.30 - 21.30	Urban Dance (va 16 jr)

Zaterdag		
	09.30 - 10.30	Zumba

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 22.00

Zaterdag en Zondag: 09.00 - 13.00

Ook kun je meedoen aan onze small groep personal training!!!!

<http://www.budget-fitness.com/smallgroup%20pt.html>